

# تست جدائی و طلاق

حنیف حیدر نژاد

مددکار اجتماعی و مشاور در امور روحی-اجتماعی

سپتامبر ۲۰۱۲

تست شماره ۲

چگونگی رابطه

رابطه ام را با همسر یا شریک زندگی ام چگونه می بینم؟

موارد آورده شده در جدول زیر برخی از عمومی ترین حالت هائی هستند که زوج ها در زندگی مشترک با آن روبرو می شوند. اگر حالت های دیگری هم در مورد خودتان سراغ دارید که در این جدول نوشته نشده آنها را به انتهای جدول اضافه کنید.

مقایسه پاسخ های زن و مرد می تواند میزان درک مشترک آنها از رابطه و انتظارات آنها از یک دیگر در زندگی مشترک را نشان داده و میزان دوری و نزدیکیشان به هم دیگر را واضح تر نشان می دهد.

+ فقط یک حالت را ضربدر بزنید!

من همسر یا شریک زندگی ام و رابطه خودمان را چگونه می بینم...	آری، خیلی	آری، تا حدودی	خیر، اصلاً	خیر، تا حدودی	برایم مهم نیست	نمی دانم، جوابی ندارم
من را درک نمی کند						
با هم تفاهم نداریم						
تصور و انتظارات من با تصور و انتظارات او از زندگی با هم فرق دارد						
تصور و انتظارات من از همسر یا شریک زندگی با تصور و انتظارات او از همسر یا شریک زندگی با هم فرق دارد، "هم تیپ" من نیست						
از رابطه جنسی مان راضی نیستم و نیازها و خواسته های من در این رابطه درک نمی شود، بر آورده نمی شود، به آن توجه نمی شود						
در روش تربیتی در مورد بچه (بچه ها) با هم اختلاف داریم						
به من و مسائل و مشکلات من توجهی ندارد						
به من احترام نمی گذارد						
رفتار و اخلاقش با من مناسب نیست						

						موضوع یا علاقه های مشترکی برای حرف زدن با هم نداریم
						همسر یا شریک زندگی ام را دیگر دوست ندارم
						دیگر نسبت به همسر یا شریک زندگی ام احساس عشقی در خود احساس نمی کنم
						دیگر نمی توانم همسر یا شریک زندگی ام را تحمل کنم
						از همسر یا شریک زندگی ام دیگر متنفرم
						من خواهان جدائی یا طلاق هستم
						او خواهان جدائی یا طلاق است
						اگر او با جدائی و طلاق موافق نباشد، دیگر من تحمل این وضعیت را ندارم
						اگر او با جدائی و طلاق موافق نباشد، می توانم این وضعیت را تحمل کرده و با آن بسازم
						.....
						.....